

¡CAMBIE SU ESTILO DE VIDA!

Texto: Efesios 4.30-32 Tema: Prosiga la meta de no contristar al Espíritu Santo.

El secreto de la vida cristiana es el proceso de reemplazo: “Cambiar su ropa”.

- (v22-24) Lo vimos a grandes rasgos...
- (v25-29) Lo vimos en detalle en 4 áreas: mentiras, enojo, robo, nuestras palabras...
- (v30-32) Ahora: Tenemos 3 versículos de resumen - cómo andar diferente.

I. (v30) ¡Ponga una nueva meta en su vida!

- A. A menudo la meta de nuestro estilo de vida es: complacernos; nuestra comodidad.
- B. La meta debería ser: ¡Nunca contristar al Espíritu! (Sólo así vivimos como Dios quiere.)
- C. (1Tes 5.19) Claro: no hemos de “apagar” al Espíritu (resistir Su dirección clara/directa).
- D. **“Contristar” va más allá de eso:** Lo contristamos cuando invertimos en menos de lo mejor.
 - 1. Es como con los papás: su hijo “lo apaga” cuando le resiste (desobedece); pero “lo contrista” cuando se mete en algo menos de lo mejor para él y su vida.
 - 2. Es igual con Dios: le causamos tristeza cuando no vivimos “lo mejor” (¡Su Plan!).
- E. Esta debería ser la meta de nuestra vida **hasta que Cristo venga por nosotros** (porque el Espíritu estará con nosotros todo este tiempo (el día de la redención)).
 - Hemos de vivir lo mejor. Sólo así podemos lograr la meta de “no contristar al Espíritu”.

II. (v31-32) Cómo lograr la nueva meta en su vida. (¡El proceso de reemplazo!)

A. (v31) Quitarse la vieja ropa.

1. Hemos de quitarnos 6 prendas de ropa del viejo hombre.

2. Quitarse toda amargura.

- a. “Amargura” es “disgusto / molesto” . **Los contrarios:** alegría, gozo, placer.
 - Gente que entra y no saluda, “hermética”. No sonrío. ¡Es una tendencia “bautista”!
- b. Podemos quitarnos toda amargura sólo poniendo la mira en las cosas de arriba y viviendo para la Misión de Cristo Jesús.
 - i. Esto **no quiere decir** que todos tienen que ser misioneros, pastores y maestros.
 - ii. Haga lo que quiere en esta vida, lo que le gusta (su carrera). Y mientras lo hace, crezca en Cristo y trate de no contristar al Espíritu Santo.
 - iii. Sólo así podemos ser felices y no amargados. **El mundo ya ha visto suficientes cristianos amargados (así no quiere a Cristo). Necesita ver cristianos felices.**
- c. **Gringos:** be aware that our culture of individualism and selfishness makes us appear **very** “amargado” (bitter) to others, especially in Latin America. Some of you already have the reputation of being bitter because you don’t smile and you aren’t friendly.

3. Quitarse todo enojo.

- a. Estar enojado es estar irritado y molesto, es un paso más allá de la amargura.
- b. **Los contrarios:** contento y satisfacción (porque si no está contento, está molesto).
- c. (v26-27) La realidad es que vamos a enojarnos, y hemos de saber cómo manejarlo.
- d. Pero, la primera meta debería ser la de quitarnos **todo** enojo (o sea, no enojarnos).

4. Quitarse toda ira.

- a. La ira es simplemente el enojo a largo plazo; es el deseo de venganza.
- b. El enojo es la **reacción**; la ira es el resultado de seguir enojado. Lo contrario: calma.

c. La clave de quitarse toda ira: (Rom 12.19) Entender que Dios está en control, y que Él puede pagar la cuenta mucho mejor que usted.

d. Así, si se enoja, entrégueselo a Dios y déjelo ahí con Él. No se preocupe. Tranquilo.

5. Quitarse toda gritería.

a. En contexto no se habla de “hablar en voz muy alta”. En contexto, la gritería es el resultado de la ira (que es el resultado del enojo a largo plazo).

b. Entonces, no es tanto “levantar su voz”. Tiene que ver con “estallarse” por la ira.

c. El momento de arreglar el asunto es con el enojo. Si no, pasa a la ira y a la gritería.

6. Quitarse toda maledicencia.

a. “Maldecir” es usar su lengua para causarle daño a otro (en fama o reputación).

b. Lo contrario: “Bendecir”. (Mami decía: “Si no puede decir algo bueno, cállese”).

7. Quitarse toda malicia.

a. La malicia es una “inclinación hacia lo malo, una propensión a pensar mal”.

b. Lo contrario es la bondad: piense bien de su prójimo y procure su bien.

8. (v31) Después de quitarnos estas 6 prendas de ropa del viejo hombre...

B. (v32) Vestirse de Cristo Jesús.

1. Hemos de vestirnos con 3 prendas de ropa del nuevo hombre... de Cristo Jesús.

2. Nos vestimos del nuevo hombre *siendo benignos* los unos con los otros.

a. Ser benigno es ser *afable*, ser *amable* (de “amigo”), ser *benévolo*. No un amargado.

b. OJO: este versículo no dice *nada* de cómo usted “se siente” hacia el otro.

i. Pablo dijo en Efesios 4.2 que hemos de “soportarnos”: Va a haber irritaciones.

ii. Si alguien le molesta, le irrita... no importa. ¡Sea benigno (amable)!

3. Nos vestimos del nuevo hombre *siendo misericordiosos* los unos con los otros.

a. Alguien misericordioso “se conduce” de los trabajos y miserias del otro.

b. Póngase en sus zapatos. Piense en cómo se siente la otra persona (no sea tan egoísta).

c. Sólo así podemos llegar al verdadero amor: siendo “misericordiosos”.

4. Nos vestimos del nuevo hombre *perdonándonos* los unos a los otros.

a. Hemos de *perdonar* los fracasos, las fallas y las ofensas del otro, *no magnificarlos*, ni tampoco *burlarnos* de ellos.

b. No trate de olvidarlo, porque no puede (sólo Dios puede “olvidar voluntariamente”).

c. No busque la venganza (porque Dios le castigará a usted).

d. Perdónele como Dios le perdonó a usted. ¿Y cómo fue eso...?

i. Dios nos perdona todo cuando no lo merecemos. Y ya. No vuelve al asunto jamás.

ii. Entonces, no hacer lo mismo (según este versículo) es pecado.

[Ef 4] Pablo nos exhorta a cambiar nuestro *estilo de vida*. ¡Andemos en el nuevo hombre!

1. Andemos dignos de nuestra nueva vocación en Cristo Jesús (nuestra Misión de vida).

2. Andemos de una manera que evitemos caer en la vieja manera de vivir (carnal).

Es un proceso de reemplazo (cambiar la ropa). Y recuerde siempre la clave: Efesios 4.23.

Esta es la única manera de lograr la gran meta de nunca contristar al Espíritu Santo.